

OBJETIVO PREVENTIVO



Contribuir a una vida basada en el autocuidado a través de acciones que enriquezcan el proceso para, de este modo, permanecer alejado de comportamientos problemáticos como el consumo de alcohol.

MATERIALES



Ahora ya puedes hacer tus sopas de letras desde tu pc o celular (editando), sin embargo si deseas hacerlo de forma manual solo busca papel y lápiz.

SOPA DE LETRA DEL AUTO-CUIDADO

Descubre las palabras: debes subrayar las palabras de forma horizontal, vertical o diagonal y en cualquier sentido, de derecha a izquierda como de izquierda a derecha.

Palabras:

- DESCANSAR
- DESARROLLO
- DECIRNO
- SALUD
- EQUILIBRIO
- CEREBRO
- DEPORTE
- SUEÑOS
- CUERPO
- QUERERSE
- ACTIVIDAD
- PREVENIR

O	N	R	I	C	E	D	D	O	A	S	O	S
Q	L	S	D	D	A	R	I	R	R	R	O	D
E	C	U	E	R	P	O	A	R	B	Ñ	E	D
E	Q	A	E	C	A	S	V	E	E	S	I	N
E	O	U	L	E	N	C	R	U	A	D	A	D
L	E	E	I	A	S	E	S	R	B	E	R	O
E	S	S	C	L	C	O	R	S	I	P	I	E
N	R	S	A	O	I	O	E	O	A	O	N	E
T	E	A	R	L	L	B	R	A	R	R	E	I
D	R	R	E	L	U	B	R	E	S	T	V	A
A	E	A	O	L	O	D	N	I	O	E	E	O
T	U	D	O	L	E	L	V	L	O	I	R	R
D	Q	A	C	T	I	V	I	D	A	D	P	E