

OBJETIVO PREVENTIVO



Sensibilizar acerca de los daños a nivel físico y los riesgos a nivel psicosocial que tiene el consumo temprano de alcohol.

MATERIALES



Hoja de papel, lápiz, balón.

CONDUCIENDO A LA VERDAD

Indicación:

- Descarga e imprime esta imagen, si no puedes escribe en una hoja todas las frases que aparecen en ella.
- Debes escribir las frases en el orden que están en la imagen (vertical o una debajo de la otra).
- Pega con cinta pegante la hoja en una pared y coloca cerca de ella un lápiz o bolígrafo (puede ser en el piso, muy cerca a la pared)

Ubicación: tu debes estar a 8 pasos de distancia de la pared donde pegaste la hoja, coloca un zapato o una botella para marcar esa distancia.

Inicio: tendrás un balón en tus pies, debes conducirlo hasta la pared, toma el lápiz y determinar si la frase #1 de la hoja representa un beneficio por no consumir alcohol o un daño por consumo.

Debes repetir la acción según el número de frases, ya que debes responder 1 frase por recorrido.

Nota: si no tienes una pelota, sé creativo, construye una con papel reciclable, toallas o telas viejas...

Intenta mantener un buen ritmo... ¡Tu puedes!



DAÑOS A NIVEL FÍSICO Y PSICOSOCIAL POR EL CONSUMO DE ALCOHOL / BENEFICIOS DE NO CONSUMIR ALCOHOL

1. Dificultad para hablar	<input type="checkbox"/>	12. El dinero no alcanza	<input type="checkbox"/>
2. Tus sentidos se agudizarán	<input type="checkbox"/>	13. Sudoración excesiva	<input type="checkbox"/>
3. Descoordinación	<input type="checkbox"/>	14. Tienes mejor olor corporal	<input type="checkbox"/>
4. Evita daños cerebrales	<input type="checkbox"/>	15. Bajo rendimiento académico	<input type="checkbox"/>
5. Falta de equilibrio	<input type="checkbox"/>	16. Las personas confían más en ti	<input type="checkbox"/>
6. Eres consciente de tus actos	<input type="checkbox"/>	17. Cansancio	<input type="checkbox"/>
7. Intoxicación aguda	<input type="checkbox"/>	18. Buen rendimiento académico	<input type="checkbox"/>
8. Previenes el alcoholismo	<input type="checkbox"/>	19. Agresividad	<input type="checkbox"/>
9. Daño hepático	<input type="checkbox"/>	20. Físicamente apto para la práctica del deporte	<input type="checkbox"/>
10. Tienes mejor ánimo	<input type="checkbox"/>	21. Dificultad para la práctica del deporte	<input type="checkbox"/>
11. Ansiedad	<input type="checkbox"/>	22. Concentración en las actividades	<input type="checkbox"/>

Una vez hayas desarrollado el entrenamiento No. 3, atrevete a clasificar cada uno de los enunciados que aparecen arriba, colocando la letra **(D)** si consideras que es un daño producido por el consumo de alcohol, o coloca la letra **(B)** si crees que es un beneficio por no consumir alcohol.

Riesgos del consumo de alcohol