

OBJETIVO PREVENTIVO



Reconocer los tipos de comunicación y reforzar la comunicación asertiva como técnica de rechazo.

MATERIALES



Botella y láminas con números.

Ubicar una fila de 4 botellas plásticas numeradas de 1 a 4 frente a ti, a una distancia de 2 metros. Lanza un balón para intentar derribar las botellas, de acuerdo al número de botellas derribadas debes contestar una pregunta situacional. Se debe contestar todas las preguntas, seleccionando una sola respuesta entre las diferentes opciones de cada pregunta.



2 Mts



Preguntas situacionales

1. Luego de realizar una maqueta toda la noche, orgulloso por tu trabajo lo colocas en la sala de tu casa. Un hermano por error tropieza y cae sobre la maqueta dañándola. ¿Qué harías?

- a.** Gritar a tu hermano para que valore tu esfuerzo.
- b.** Golpear a tu hermano por descuido.
- c.** Colocar quejas a tus padres, para que le pegue a tu hermano.
- d.** Convocar a la familia para que te ayuden a arreglar la maqueta.

2. Un familiar está consumiendo bebidas alcohólicas en tu casa y te dice que tienes que beber con él o ella aunque tú no quieras. ¿Qué harías?

- a.** Hacerle caso, porque se debe respetar a los mayores.
- b.** Decirle que no puedes hacerlo porque es perjudicial para tu salud.
- c.** Aceptar porque es un momento propicio para compartir con la familia.
- d.** No aceptar y echarlo de la casa para que no te de mal ejemplo.

3. Un gran amigo tuyo cumple años y te ha invitado a una fiesta virtual, pero con la condición de que todos deben tener bebidas alcohólicas para compartir con él en la distancia. ¿Qué harías?

- a.** Tener una bebida alcohólica para mostrarle pero consumir poco.
- b.** Decirle que no cuente contigo ni con tu amistad por que es un mal ejemplo para ti.
- c.** Lo acompañas en la fiesta virtual pero le aclaras que no deseas consumir bebidas alcohólicas.
- d.** Aceptas la condición y disfrutas de la fiesta como todos tus amigos.

4. Él o la joven que te gusta mucho llega a tu casa y dice que le invites a consumir una bebida alcohólica ¿Qué harías?

- a.** Aceptas porque no puedes perder esa oportunidad.
- b.** Le pides que se vaya de tu casa y que te respete.
- c.** Aceptas pero solo si no se embriagan.
- d.** Le dices que aceptas su compañía pero que prefieres no consumir bebidas alcohólicas.